

A stylized graphic of a tree with a green trunk and branches, and a blue hand-like shape at the top left.

Espace pour tous A.V.L



Espace de Vie Sociale



L'espace Pour tous c'est :

Un espace où nous construisons ensemble des projets participatifs pour que chacun puisse être acteur et prendre des initiatives afin de mener :

Des Actions solidaires intergénérationnelles, de la petite enfance aux personnes âgées en passant par la famille.

Des actions d'animation et de lien social.

Des actions de développement culturel et sportif



L'espace Pour tous c'est :

Un lieu de vie ouvert à tous, sans discrimination, dans le respect des différences.

Lieu où les femmes et les hommes, les jeunes et les moins jeunes, les salariés et les bénévoles, individuellement ou collectivement se rencontrent, échangent et vivent ensemble.

L'espace pour tous c'est surtout :

VOUS



L'espace Pour tous c'est :

Une association créée le 13 novembre 1984 : l'Association Vacances Loisirs.

L'animation locale tissée par l'association implique les habitants et s'appuie sur des partenariats locaux.

Ce travail d'encadrement et de lien social n'est possible que grâce à une équipe conjuguant bénévoles et salariés permanents qualifiés.



L'équipe vous accueille
du lundi au vendredi
pour toutes les activités

L'accueil administratif est ouvert :

**du lundi au vendredi
de 8h à 12h**

**lundi et mercredi
de 14h à 18h30.**



Tel : 05.56.76.13.17 ou 06.09.55.72.50

Mail : espacepourtous.avl@wanadoo.fr

Site : asso-vacances-loisirs.fr

L'espace pour tous c'est :

- * Une équipe d'une quarantaine de salariés**
- * Un conseil d'administration composé de 12 membres bénévoles**
- * Un engagement fort sur le territoire**
- * Une passion**
- * Des bénévoles (que vous pouvez rejoindre à tout moment)**





Des participations aux animations, manifestations organisées sur le territoire



- Fête des mômes
- Carnavals
- Fêtes d'écoles
- Festival des Fifres de Garonne et fête locale
- Journée d'accueil au collège
- Rencontre hivernale
- L'école du spectateur



Une manifestation incontournable : D'eau et d'Oc

Chaque année, le dernier vendredi du mois de juin, l'espace pour tous, avec la participation d'une dizaine d'associations, invitent les enfants des écoles de la Communauté de Communes des Coteaux Macariens.



d'animation et de préservation de l'environnement en valorisant notre patrimoine.

Des publications : « Les passeurs »

Collectes de souvenirs par les enfants et adolescents. Ces « passeurs » vous feront voyager dans le temps en vous prêtant, l'espace d'un instant, le souvenir des gens du cru.

- * Passeurs de mémoire
- * Passeurs de goût
- * L'ech'eau
- * « Jeu de famille » (disponible dans les offices de tourisme de l'entre-2-Mers et dans les mairies)





Motricité avec les enfants et les assistantes maternelles

Temps partagé entre les assistantes maternelles, les enfants en garde non scolarisés, et des éducateurs spécialisés dans un cadre ludique.

Rencontre deux fois par mois autour d'ateliers :

- * **de motricité** : parcours, trampoline, jeux de balles, ...
- * **d'arts plastiques**
- * **de musique**



L'éveil au sports

L'éveil Sportif s'adresse aux enfants de 4 à 6 ans et a pour objectifs de développer la motricité de l'enfant, son sens de l'équilibre, la découverte de son corps, le déplacement dans l'espace par le biais de jeux, de découvertes, de mises en situations diverses...

L'éveil aux sports est encadré par une éducatrice sportive.

Familles d'activités proposées :

motricité gymnique
cirque
jeux d'opposition
jeux de raquettes
jeux de balles
athlétisme



Programme

Tous les mercredis scolaires d'octobre à juin
de 16h30 à 17h30

Au 1 000 Club de St Pierre d'Aurillac





Accueil

Mercredi et vacances scolaires

Enfants de 3 à 12 ans (accueil d'enfants atteints de handicap)

Ouvert toute l'année : voir horaires et fonctionnement sur la plaquette « accueil de loisirs »

Inscription : à la journée ou à la 1/2 journée (avec ou sans repas) - 2€ la 1/2 journée

Le mercredi les enfants sont pris en charge dans les écoles et conduits dans les locaux de St Pierre d'Aurillac pour le repas du midi et les animations.

Tarif : calculé à partir du quotient familial (de 3 à 11€ la journée)
Les chèques ANCV sont acceptés.



Réservation obligatoire
(dans la limite des places disponibles)



Objectifs

Les temps d'activités répondent aux objectifs définis dans le projet pédagogique en respectant les rythmes de vie de l'enfant, la différence, les capacités et s'appuient sur un travail de vie en collectivité.

Une équipe d'animation permanente, dynamique et qualifiée, propose à chaque tranche d'âge, un panel d'activités ludiques et éducatives répondant aux objectifs suivants :

- * Permettre à chaque enfant d'avoir un « temps de vacances » collectif
- * Valoriser l'esprit de collaboration et d'entraide
- * Créer le plaisir d'agir : satisfaire la curiosité et l'enthousiasme des enfants
- * Permettre à l'enfant de rencontrer son environnement
- * Permettre à chaque enfant de développer son projet personnel, tout en formant sa personnalité, lui donner le goût de l'effort et de la volonté
- * Aider l'enfant à avoir confiance en lui et en ses capacités tout en acceptant les différences
- * Faire découvrir les jeux et les activités liées aux pratiques de notre temps tout en lui permettant d'enrichir ses connaissances





Thématiques

Culturelles : Arts plastiques - pâtisserie - théâtre - ludothèque - jardinage ...

Découvertes sportives : Sports et jeux collectifs - sports et jeux de raquettes - gymnastique - danse - acrosport - rollers - sarbacane - piscine - patinoire ...

Les Stages

Des stages culturels et des sports vacances sont organisés durant les vacances en partenariat avec les associations et le Conseil Départemental : équitation, fifres, cirque, arts plastiques...

L'Association Vacances Loisirs organise des séjours durant les vacances d'hiver et d'été. Ces séjours à thèmes s'adressent à des enfants de 4 à 15 ans en respectant leur rythme de vie.

Thème des séjours : neige - cirque - vacances à la ferme - nature et mer - environnement

Tarif : calculé à partir du quotient familial





Objectifs

L'association assure l'organisation et l'animation des nouveaux rythmes scolaires sur 7 communes :

Caudrot, St Martin de Sescas, St Pierre d' Aurillac, Pian sur Garonne, St André du Bois, St Martial et Fargues de Langon

L'accueil du **matin et du soir** dans le cadre des actions périscolaires est destiné à favoriser la socialisation et l'éveil des enfants.

L'Association Vacances Loisirs a choisi de leur donner un véritable contenu, varié, ludique et éducatif. Les activités proposées s'inscrivent dans une logique **d'accompagnement à la scolarité**.

Des associations partenaires évoluent au côté d'une trentaine d'animateurs afin de proposer des découvertes aux enfants en complémentarité de l'école et en **respectant les rythmes de chacun**.

Activités proposées

Les arts plastiques
le chant
la musique
l'environnement,
les contes
les écoles multisports
l'aide aux devoirs

...



Tarif

Calculé à partir du quotient familial des familles (de 0.20 à 0.60€ l'heure).





Ecole de Cirque

Tous les lundis de 17h à 18h pour les 5/7 ans
de 18h00 à 19h pour les 8/12ans
et de 19h à 20h30 pour les + de 12 ans

au 1 000 Club de St Pierre d'Aurillac.

Contact : Kévin



Danse

Cette activité nouvellement créée en
2014 a élu domicile à la salle des fêtes de Saint
Martin de Sescas.

Horaires des cours :

14h/15h : 4/6 ans
15h/16h30 : 7/10 ans
16h30/18h00 : 12 ans et +

Contact : Katia





Objectifs

L'Association Vacances Loisirs poursuit sa collaboration avec la Communauté de Communes pour proposer des activités **tout au long de l'année.**



Programme

Un programme d'animation est élaboré à chaque vacance, en partenariat avec les jeunes de 10 à 15 ans. Un panel d'activités très diversifiées est proposé : **laser game, cinéma, tournois sportifs, soirées repas, ...**

Réservation : à partir d'un programme diffusé à chaque vacance.

Tarif : en fonction du quotient familial : de 4,50 à 6,50 €

Des séjours et stages sont proposés durant les vacances d'hiver et d'été : **ski/snow, séjour nautique, stage équitation, cirque, musique, ...**

L'espace pour tous met en place un accompagnement à la scolarité et des activités sur le temps du *midi-et-deux* au sein du collège : **arts plastiques, pétanque, sports collectifs, ...**

Les jeunes porteurs de projets

L'Association Vacances Loisirs soutient et accompagne les jeunes pour monter des projets. **Les ados sont acteurs de leurs loisirs.** Un animateur référent et permanent est disponible et présent pour les écouter et répondre à leurs attentes.

Financement : La CAF, La MSA, Le Conseil Départemental, la DDCS, Communauté de Communes, familles.





Gym fitness

Activité physique de loisirs et de bien-être dans une ambiance conviviale adaptée au rythme de chacun.



Horaire des cours :

A partir du 14 septembre
Le lundi de 20h30 à 21h30

Au 1 000 Club de St Pierre d'Aurillac



Step

Enchaînement de figures visant à améliorer l'entretien de la condition physique en travaillant la capacité aérobie.

Horaires des cours :

A partir du 14 septembre 2015
Le jeudi de 20h30 à 21h30

Au 1 000 Club de St Pierre d'Aurillac

Danse

Le mercredi de 20h à 21h30 : adultes

A la salle des fêtes de St Martin de Sescas

Danse trad

1 vendredi soir par mois

A la salle des fêtes de St Martin de Sescas





Motricité seniors

L'atelier de motricité vise à maintenir les fonctions locomotrices permettant les **mouvements et les déplacements à travers plusieurs exercices ludiques.**

Une conservation des **capacités motrices et des fonctions cognitives** sera observée, ainsi la personne maintiendra plus longtemps son **autonomie et sa vie sociale.**

Lieu : Au 1000 club
En extérieur

Encadrement : Clarisse, éducatrice diplômée
Brevet d'état des métiers de la forme

Prise en charge financière par le CCAS de Saint Pierre d'Aurillac et le Conseil Départemental.





Un jardin partagé : « Les pots iront »

D'une superficie de 200 mètres carrés, le jardin est un lieu ouvert à tous (visiteurs, jardiniers etc...). Il a pour vocation de promouvoir des **liens culturels et intergénérationnels**, des valeurs de **partage et d'entraide**, une mixité la plus large possible autour de la **culture biologique**. Le jardin a été structuré de manière à ce qu'il soit accessible à tout type de public : enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap ayant ou pas une mobilité réduite.

**Un animateur accueille les habitants
2 fois par semaine,
mais le jardin est ouvert tous les
jours jusqu'à 18h.**

N'hésitez pas à venir nous rejoindre :

Espace pour tous AVL : 05.56.76.13.17
4 rue des coopératives
33490 Saint Pierre d'Aurillac

**En partenariat avec l'Auringleta et
l'Ussgetom**

« Adopte un Pot »



Le projet « Adopte un pot... » consiste, pour les habitants, à **adopter des mini jardins potagers collectifs** et à les amener à venir progressivement travailler ensemble un jardin partagé mis à disposition par les communes partenaires.

Les familles peuvent adopter collectivement (entre 1 et 3 familles), un espace potager partagé (parcelle ou bac) qui est mis à leur disposition sur un **espace public pour un temps donné**.

Les adoptants doivent remplir une charte d'adoption qui les impliquera dans cette décision et responsabilité.

Parce que nous savons, par notre expérience de terrains que les comportements peuvent changer, ce concept ludique et éducatif vise un **comportement plus éco-responsable et citoyen**.





Ateliers cuisine

Atelier itinérant sur les Communes

1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12h

Venez en famille, entre amis, cuisiner dans un esprit convivial et à ...

- * choisir ses produits
- * ouvrir ses papilles à des choses simples mais diversifiées
 - * retrouver le lien entre manger et se nourrir
 - * partager des moments conviviaux
- * prendre plaisir à manger des mets cuisinés avec peu
- * transmettre des savoirs faire et pérenniser des cultures

En partenariat avec Croqu' recettes



Ateliers familiaux

Cuisine

responsable

**Le samedi matin
de 9h30 à 12h**



19 septembre 2015



17 octobre

14 novembre

12 décembre



16 janvier 2016

13 février

19 mars

2 avril

14 mai

16 juin



Inscription à AVL
23 rue de la Manne
33490 Saint Pierre
d'Aurillac



Association Vacances loisirs : espace pour tous

Venez en famille, entre amis, cuisiner dans un esprit convivial et ...

- apprendre à choisir, à se fournir
- à ouvrir ses papilles à des choses simples mais diversifiées,
- à retrouver le lien entre manger et se nourrir,
- à partager des moments conviviaux,
- à prendre plaisir à manger des mets cuisinés avec peu,
- à transmettre des savoirs faire et pérenniser des cultures.



CONTACT :

SANRINE DULAC
TEL. 05 56 76 13 17

info@asso-vacances-loisirs.fr



info@asso-vacances-loisirs.fr
www.asso-vacances-loisirs.fr

Espace pour tous A.V.L



santé
famille
retraite
services

L'essentiel & plus encore



ALLOCATIONS
FAMILIALES



ussgetom
100% solidarité



Gironde
LE DEPARTEMENT



ARS
Agences Régionales de Santé
Aquitaine



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

MINISTÈRE
DE L'ALIMENTATION
DE L'AGRICULTURE
ET DE LA PÊCHE



ASSOCIATION VACANCES / LOISIRS 05 56 76 13 17



LIBERTÉ • ÉGALITÉ • FRATERNITÉ
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

DIRECTION DÉPARTEMENTALE
DE L'ÉQUIPEMENT



SAINT PIERRE
D'AURILLAC



Coteaux
Macariens