

တၢ်လၢနမၤသ့ဖဲနတၢ်ဘၣ်ယိၣ်မ့ၢ်အါထီၣ်လၢ နကမၤန့ၢ် တၢ်ဆါအနးဒိဖျိ COVID-19

မ့ၢ်နအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ နကမၤန့ၢ် တၢ်ဆါအနးဒါ.



ဒီးသန့ထီၣ်အသးလၢ တၢ်လၢပသ့ၣ်ညါအဖီခိၣ်, ပုၤလၢအိၣ်ဒီး တၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ ကမၤန့ၢ် တၢ်ဆါလၢအနးဒိဖျိ COVID-19 တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲ-

- ပုၤသးပုၤတဖၣ်
- ပုၤလၢအသးအိၣ်ပုၤန့ၣ်ဂ့ၤ လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢလၢတဖၣ်-
 - ခဲစၢၣ်
 - ကလုၣ်တၢ်ဆါလၢအနး
 - COPD (ပသိၣ်တၢ်ဆါထၢလၢအနးတကလုၣ်)
 - နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတဘၣ်လိၣ်တၢ်စး (နီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢအဂံၢ်စၢၢ်) ဒိဖျိ တၢ်ကူးကွဲးထၢန့ၣ်လီၤ ကွၢ်ဂီၤဒွဲ
 - ဘီၣ် (နီၣ်ကစၢၢ် မိၢ်ပုၤသးကၢ်နီၣ်ထီၣ် [BMI] အိၣ် ၃၀ မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်)
 - သးတၢ်ဆါလၢအနး, ဒိအမ့ၢ် သးတၢ်ဆါ, သးသ့ၣ်ကျိၤတၢ်တံးတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် သးအယုၢ်ညၣ်တၢ်ဆါတဖၣ်
 - သ့ၣ်ဂီၤဖျၢၣ်ဖဲ(လ)တၢ်ဆါ
 - ဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါ အကလုၣ် ၂

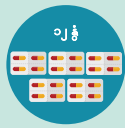
ဒီးသဒါစၢၤလီၤနသးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်-



တချူးဟး



လဲၤဆူ ကသံၣ်သရၣ်လၢဟ့ၣ်န့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဒီးကတဲၣ်ကတီၤန တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူ တၢ်ကွဲးနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်.



မၤန့ၢ် ကသံၣ်ကသီလၢ ၁၂ န့ၣ် အဂီၢ်တက့ၢ်.



ဖဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအဖၢမ့ၢ်



သီးဃာ် နီၣ်ကးဘၢမဲၣ်.



သ့နစူတဖၣ် ခဲအံၤခဲအံၤဒီး တၢ်မၤကဆီစူလၢအိၣ်ဒီး အိၣ်လကီၣ်ဟီၢ်(လ) သးအစီတဖၣ်တက့ၢ်.



ဟးဆွဲး တၢ်အိၣ်ဘူးလိၣ်သး (၂ မံထၢၣ်/ ၆ ခိၣ်ယီၢ်) ဒီး ပုၤလၢတအိၣ်ဆိး တပူၤဃီဒီးန့ၤတဖၣ်တက့ၢ်.



ဖဲနတုၤလီၤဝံၤအလီၢ်ခဲ



ဖဲနတုၤလီၤလၢ အမဲရကၤအပူၤ ၁၄ သီဝံၤအလီၢ်ခဲ, အိၣ်လၢဟံၣ်တသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.



ကွၢ်စူၣ် COVID-19 တၢ်ဆါကွၢ်ပနီၣ်တဖၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်လၢ နအိၣ်တဆူၣ်အယီၤ ထီၣ်ကွၢ်နတၢ်ကီၢ်တက့ၢ်.



ဆဲးမၤတၢ်ပတီၢ်တဖၣ်လၢ တၢ်ကွဲးရၣ်လီၤအံၤဖဲ 'ဖဲတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအဖၢမ့ၢ်'.



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ်ဒီး နဆိကမိၣ်လၢ နအိၣ်ဒီး COVID-19-



အိၣ်လၢဟံၣ်. တသ့ဖဲအသ့ ဟးဆွဲးတၢ်အိၣ်ဘူးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်တက့ၢ်.



ဆဲးကျါန ကသံၣ်သရၣ်လၢဟ့ၣ်န့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲ ဒီး တၢ်ဆီလီၤပၤလီၤ လီၢ်အိၣ်လီၢ်ဆိးအပူၤ မၤတၢ်ဖိတဖၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်လိၣ်တၢ် ပုၤကတီၢ်ကျိးထံတၢ်လၢ ကကတီၢ်တၢ်ဒီး ပုၤလၢအဟ့ၣ်န့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲ အယီၤ, နတၢ်ဂ့ၢ်အပူၤမၤတၢ်ဖိမၤစၢၤန့ၤလီၤ.



ကိး 911 ဒီး ဃုမၤန့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲကူစၢၤယၢၤတၢ်ဘျီဃီ ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ တၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်အပနီၣ်တဖၣ် (လၢအပုၤဃုၣ်ဒီး တၢ်ကသါကီၢ်ခဲတဖၣ်) လီၤ.



နမ့ၢ်အိၣ်တဆူၣ် ကိးနကသံၣ်သရၣ်လၢဟ့ၣ်န့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူတၢ်ကွၢ်ထွဲတက့ၢ်. လၢနကမၤန့ၢ်အါထီၣ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃး တၢ်ပတီၢ်လၢ နကမၤအီၤလၢ နကဒိသဒါစၢၤလီၤနသးအဂီၢ်, ကွၢ် CDC အ နကဘၣ်ဒိသဒါစၢၤလီၤနသးဒ်လဲၣ်တက့ၢ်.

cdc.gov/coronavirus